



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Jeudi 19 novembre 2026

Formatrice : Hidemi Morimasa

Formatrice, consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, créatrice de protocoles, directrice d'un centre de formation à Tokyo, Auteure.

Titre : Massage « Ovale Parfait »

Durée : 1 jour • 8 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

L'objectif de cette méthode de massage est de lifter l'ovale du visage et d'atténuer le double menton, les sillons nasogéniens et la ligne de « Marionnette ». En drainant la moitié inférieure du visage, on favorise la mobilisation légère et rapide des muscles d'expression. On peut ainsi créer un sourire charmant. Plusieurs muscles d'expression, concernent le sourire. Avec le temps et le stress, ces muscles s'endurcissent et se relâchent. Ce massage décontracte la zone du nez, remonte le muscle risorius et relève les commissures des lèvres. De plus, en travaillant le muscle zygomatique, les mouvements atténuent la fatigue du visage et l'ensemble du visage en sort rajeuni.

Caractéristiques des techniques de l'Ovale Parfait

1. Muscle orbiculaire de l'œil
2. Muscle risorius
3. Muscle grand zygomatique
4. Stimulation sur les fibres collagènes
5. « Ligne de Marionnette »
6. Drainage
7. Exercice d'étirement de la joue

Nous travaillons sur les muscles concernant l'ovale du visage

1. Décontracter le muscle masséter
2. Lifter l'ovale du visage
3. Lifter la tempe
4. Décontracter le muscle temporal
5. Lifter le muscle auriculaire supérieur

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Massage Ovale Parfait
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Théorie
Démonstration du protocole par la formatrice
Pratique 1er Groupe
Rotation des binômes des stagiaires
Pratique 2ème Groupe

Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.
Evaluation et délivrance du certificat de stage

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2019 : 6 sessions

Nombre de stagiaires formés : 48

Satisfaction globale : 97.915 % de satisfaction*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*

100 % des stagiaires recommandent cette formation*

*Chiffres réalisés sur les retours de 12 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 300 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 8 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social

Les Nouvelles Esthétiques Spa

7 avenue Stéphane Mallarmé

75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
1 av. Stéphane Marmé
75017 Paris
tél : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guila Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 20 octobre 2026